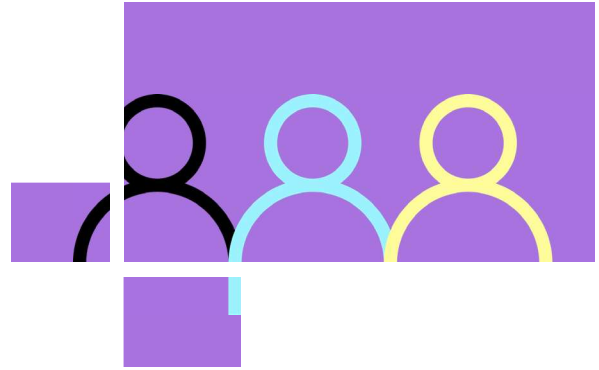


ICI, VOUS ÊTES CHEZ VOUS

Reconnaître la haine dans nos communautés

De nombreux nouveaux arrivants s'installent au Canada dans l'espoir de trouver la sécurité, le respect et un sentiment d'appartenance. Bien que la plupart soient bien accueillis et réussissent à s'épanouir, certains peuvent malheureusement faire face à des manifestations de haine en raison de leur apparence ou de leur façon de parler, de s'habiller ou de pratiquer leur foi.

Cela ne doit pas se passer ainsi. Notre série d'infographies en trois parties présente des étapes simples pour comprendre la haine dans votre communauté et y réagir.



Exemples de haine

**Paroles blessantes
ou insultes**

**Harcèlement en public,
en ligne ou au travail**

**Graffitis, menaces ou
violence**

La haine peut se manifester sous différentes formes.

Incidents motivés par la haine

Des actes haineux qui ne sont peut-être pas interdits par la loi, mais qui sont quand même néfastes et jamais acceptables.

Par exemple, des paroles ou des actions qui sont offensantes ou discriminatoires, comme des injures, des insultes ou des gestes offensants.

Crimes haineux

Actes criminels motivés par la haine ou des préjugés fondés sur l'identité d'une personne, comme les agressions physiques, les menaces, le vandalisme ou le harcèlement.

Impact de la haine

La haine peut entraîner :



**La peur, le stress
ou le traumatisme**

L'isolement

**La perte de
confiance ou
du sentiment
d'appartenance**

**Un sentiment
d'inquiétude et de
préoccupation pour
votre sécurité et
celle de votre famille**

Plus de 4 770 crimes haineux et incidents motivés par la haine ont été signalés au Canada en 2023, soit une augmentation de 32 % en un an.

Beaucoup plus d'incidents ne sont jamais signalés.



Ensemble, nous pouvons lutter contre la haine et apporter des changements positifs pour une société plus sûre et plus accueillante.

Continuez à lire

Partie 2 : Comment réagir si vous êtes victime de haine
r613.info/youbelong-fre-p2

Partie 3 : De spectateur à défenseur
r613.info/youbelong-fre-p3

Visitez r613.info/stophate pour obtenir une liste de services de soutien, d'organisations et de lignes d'assistance fiables partout au Canada. Allez à newcomer-infobank.ca/fr/accueil/ pour obtenir d'autres ressources utiles dans plusieurs langues. Envoyez-nous un courriel à info@refugee613.ca si vous avez des questions ou des suggestions au sujet de cette infographie ou de tout autre document destiné aux nouveaux arrivants.

Merci à Services aux victimes d'Ottawa et à la Fondation canadienne des relations raciales pour le partage de leur expertise.

Produit par :



Funded by :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Financé par :

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

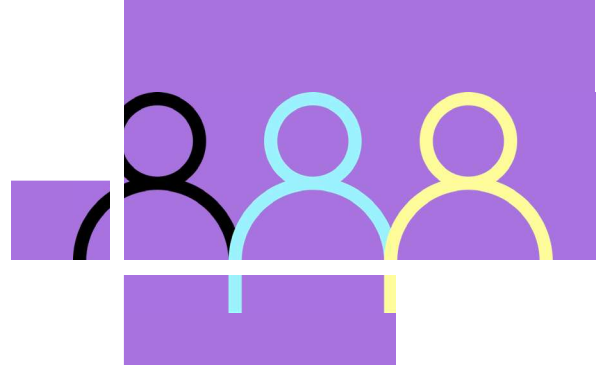
Funded in part by :



ICI, VOUS ÊTES CHEZ VOUS

Si vous êtes victime de haine, voici ce que vous pouvez faire

Si vous êtes victime de haine, il est important de savoir que de l'aide est disponible. Notre série d'infographies en trois parties présente des étapes simples pour comprendre la haine dans votre communauté et y réagir. La partie 1 explique comment identifier la haine et la partie 3 donne des conseils sur la façon de réagir lorsque cela arrive à quelqu'un d'autre. Cette deuxième partie de notre série explique comment rester en sécurité, obtenir du soutien et agir.



Les personnes qui ont subi la haine peuvent ressentir un sentiment de faiblesse, d'isolement et de vulnérabilité.

Si vous êtes confronté à la haine :

- Appelez le 911 si vous êtes en danger immédiat, victime de harcèlement, menacé ou blessé.
- Ne cherchez pas à aggraver la situation ou à intervenir si vous avez le sentiment d'être menacé.
- Dans la mesure du possible, notez ce qui s'est passé, y compris la date, l'heure et le lieu.
- Parlez à quelqu'un en qui vous avez confiance – un ami, un membre de votre famille, un leader religieux ou un travailleur communautaire.
- Demandez du soutien médical ou émotionnel si vous en avez besoin.
- Signalez l'incident à la police ou aux services communautaires lorsque vous êtes prêt.

Exprimer une dénonciation de la haine ne vous fera pas perdre votre statut d'immigrant.

Suis-je protégé contre la haine par la loi canadienne?

Les lois canadiennes comme la [Canadian Bill of Rights](#) et la [Canadian Victims Bill of Rights](#) garantissent votre droit de vivre à l'abri de la haine et de vous exprimer lorsque vous subissez un préjudice, peu importe :

- Votre religion ou vos croyances
- Votre race, ethnicité ou langue
- Vos opinions politiques ou votre activisme
- Votre identité de genre ou orientation sexuelle
- Votre handicap ou votre âge
- Votre statut d'immigration ou de réfugié



La haine fait mal, mais on peut en guérir

Vous n'avez pas besoin de vivre cette situation seul. Bénéficiez de services gratuits, sûrs et confidentiels partout au Canada.

Services aux nouveaux arrivants

Aide pour la production de rapports, la traduction et le soutien à la recherche.

Aide juridique

Aide gratuite pour comprendre vos droits et entreprendre des actions en justice.

Soutien aux victimes

Soutien émotionnel, orientation, aide financière possible (par exemple, améliorations de sécurité, counseling).

Application de la loi

La police peut enquêter sur les crimes haineux et assurer la protection des victimes.

Groupes culturels et religieux

Des espaces communautaires où vous vous sentez en sécurité, écouté et soutenu.

Ligne de crise en santé mentale

Aide confidentielle pour faire face à la situation et guérir.

Services d'équité et de défense des droits

Soutien aux communautés marginalisées et aux personnes 2ELGBTQI+, racialisées et.

Déclaration non policière dirigée par la communauté

Certaines villes offrent cette option.

Continuez à lire

Partie 3 : De spectateur à défenseur
r613.info/youbelong-fre-p3,
Partie 1 : Reconnaître la haine
r613.info/youbelong-fre-p1

Visitez r613.info/stophate pour obtenir une liste de services de soutien, d'organisations et de lignes d'assistance fiables partout au Canada. Allez à newcomer-infobank.ca/fr/accueil/ pour obtenir d'autres ressources utiles dans plusieurs langues. Envoyez-nous un courriel à info@refugee613.ca si vous avez des questions ou des suggestions au sujet de cette infographie ou de tout autre document destiné aux nouveaux arrivants. Merci à Services aux victimes d'Ottawa et à la Fondation canadienne des relations raciales pour le partage de leur expertise.

Produit par :



CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE
PINECREST-QUEENSWAY
COMMUNITY HEALTH CENTRE

Funded by :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Financé par :

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

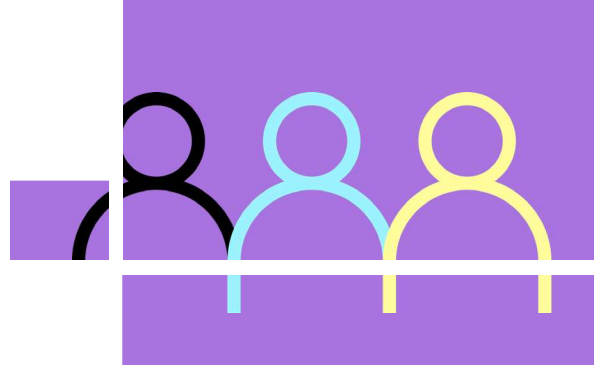
Funded in part by :



ICI, VOUS ÊTES CHEZ VOUS

De spectateur à défenseur

La haine nuit non seulement à la victime, mais aussi à la communauté. En prenant la parole et en agissant ensemble, nous pouvons créer des communautés plus sûres et plus accueillantes. Notre série d'infographies en trois parties présente des étapes simples pour comprendre la haine dans votre communauté et y réagir. Cette troisième partie de notre série d'infographies fournit des conseils pour aider les témoins à être un allié et à prendre des mesures sécuritaires contre les incidents haineux.



Si vous êtes témoin d'un incident haineux

- Appelez le 911 si quelqu'un est en danger immédiat, menacé, harcelé, agressé ou blessé.
- Intervenez pour calmer la situation si cela peut se faire en toute sécurité et si vous en êtes capable.
- Utilisez les **cinq D** de l'intervention des défenseurs de manière sûre et appropriée :

Diriger

Parlez dans le moment présent et essayez d'arrêter le comportement si vous vous sentez en sécurité.

Distraire

Interrompez la situation sans confrontation – changez de sujet.

Déléguer

Obtenez l'aide de quelqu'un d'autre – le personnel, le chauffeur d'autobus, un autre témoin ou les forces de l'ordre.

Documenter

Consignez ce qui se passe si vous vous sentez en sécurité, et transmettez-le à la victime ou aux forces de l'ordre plus tard.

Retard (Delay en anglais)

Faites le suivi auprès de la victime après l'incident pour lui offrir du soutien.

Pourquoi le signalement est-il important

- Aide à empêcher la propagation de la haine
- Aide à protéger les autres dans votre communauté
- Aide à créer des communautés plus sûres et plus fortes
- Fournit une image plus précise du problème, permettant ainsi d'améliorer les services de police et communautaires
- Informe les décideurs afin qu'ils élaborent de meilleures lois et politiques pour s'attaquer au problème.



La haine touche tout le monde, mais vous pouvez faire une différence. En remarquant les incidents haineux, en assurant votre sécurité et en les signalant, vous aidez à protéger les autres et démontrez que la haine n'est pas acceptable dans notre communauté.

Chaque action compte.

Continuez à lire

Partie 2 : Comment réagir si vous êtes victime de haine:

r613.info/youbelong-fre-p2

Partie 1 : Reconnaître la haine

r613.info/youbelong-fre-p1

Visitez r613.info/stophate pour obtenir une liste de services de soutien, d'organisations et de lignes d'assistance fiables partout au Canada. Allez à newcomer-infobank.ca/fr/accueil/ pour obtenir d'autres ressources utiles dans plusieurs langues. Envoyez-nous un courriel à info@refugee613.ca si vous avez des questions ou des suggestions au sujet de cette infographie ou de tout autre document destiné aux nouveaux arrivants.

Merci à Services aux victimes d'Ottawa et à la Fondation canadienne des relations raciales pour le partage de leur expertise.

Produit par:



CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE
PINECREST-QUEENSWAY
COMMUNITY HEALTH CENTRE

Funded by:



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Financé par :

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

Funded in part by:

