

## Liste de ressources sur la santé mentale et la consommation de substances psychoactives pour les personnes d'origine africaine, caribéenne et noire (ACB)

Cette liste de ressources a été compilée par le SWCHC et l'OPH en consultation avec des agences et des organisations offrant des services gratuits aux communautés ACB à Ottawa.

[Accèsmt.ca](#) et <https://www.kidscomefirst.ca/fr/index.aspx> ne sont pas spécifiques aux communautés ACB. Ces deux sites servent de point d'accès centralisé à de multiples ressources en matière de santé mentale et de toxicomanie à Ottawa.

	Soutien en cas de crise	Conseils	Conseils familiaux	Groupe de soutien/d'activités	Évaluation de la santé mentale	Tranche d'âge	Téléphone	Site web
<b>Centres de santé et de ressources communautaires</b>								
<a href="#">Somerset Ouest (B, O, L)</a>	●	●		●		Tous âges	ACB-343-571-0097 613-238-8210 (Général)	<a href="https://www.swchc.on.ca/?locale=fr">https://www.swchc.on.ca/?locale=fr</a>
<b>Soutien en matière de consommation de substances</b>								
<a href="#">Le Cap (F)</a>	●	●	●		●	Tous âges	613-789-2240 poste 0	<a href="http://centrolecap.ca">centrolecap.ca</a>
<a href="#">Accèsmt.ca (B)</a> <sup>(1)</sup>					●	16	<a href="#">Accèsmt Contact</a>	<a href="https://www.accessmha.ca/fr-ca">https://www.accessmha.ca/fr-ca</a>
<a href="#">1appel1clik (B)</a> <sup>(1)</sup>					●	0-21	613-260-2360 ou 1-877-377-7775	<a href="https://www.kidscomefirst.ca/fr/index.aspx">https://www.kidscomefirst.ca/fr/index.aspx</a>
<b>Lignes d'assistance et services de consultation</b>								
<a href="#">Personnes racialisées noires (B,O)</a>	●	●	●	●		Tous âges	613- 596-3299	<a href="https://britanniawoods.com/fr/">https://britanniawoods.com/fr/</a>
<a href="#">Ligne d'assistance ACB (E, O, L)</a>				●		18	343-571-0097	<a href="https://www.swchc.on.ca/?locale=fr">https://www.swchc.on.ca/?locale=fr</a>
<a href="#">Appelez-moi ! Discutons (E)</a>				●		Personnes âgées	613-741-6433	<a href="http://jakunonbit.com">jakunonbit.com</a>
<a href="#">Counselling Connect ACB HUB (B,O)</a>		●				16		<a href="https://walkincounselling.com/?lang=fr">https://walkincounselling.com/?lang=fr</a>
<a href="#">La clinique de consultation sans rendez-vous (ACB) (E) Les jeudis</a>	●	●	●			Tous âges	613-755-2277	<a href="https://walkincounselling.com/?lang=fr">https://walkincounselling.com/?lang=fr</a>
<a href="#">Ligne d'écoute téléphonique Repfo (F, O, L)</a>	●						1-855-201-4655	<a href="http://repfo.ca">repfo.ca</a>
<b>Organismes communautaires</b>								
<a href="#">Britannia Woods (B,O)</a>	●	●	●	●		Tous âges	613-820-0853	<a href="https://britanniawoods.com/fr/">https://britanniawoods.com/fr/</a>
<a href="#">Centre pour la résilience et le développement social (E,O)</a>		●	●	●		12	613-686-6333	<a href="http://thecrsd.org">thecrsd.org</a>
<a href="#">Jaku Konbit (E,O,L)</a>		●		●		12	613-741-6433	<a href="http://jakunonbit.com">jakunonbit.com</a>
<a href="#">Repfo (F,O,L)</a>	●	●	●	●		Tous âges	613-741-9491 ou 613-890-0847	<a href="http://repfo.ca">repfo.ca</a>
Centre somalien de services à la famille (E,O)	●	●	●	●		Tous âges	613-526-2075 poste 255	<a href="https://scfsottawa.org/fr/">https://scfsottawa.org/fr/</a>
Projet de soutien aux jeunes Somaliens (O)				●		Somalien 12 ans et plus	613-820-4922	<a href="http://pqchc.com">pqchc.com</a>
Ensemble, nous pouvons Jeunesse Programme de mentorat (O)				●		14-18	613-820-4922, poste 3431	<a href="http://pqchc.com">pqchc.com</a>
<a href="#">FAMHAS (B,O)</a>		●	●			Tous âges		<a href="http://famhas.ca">famhas.ca</a>
<a href="#">Groupe de soutien par les pairs ACB (E)</a>				●		18		<a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

\* Les services figurant sur cette liste sont disponibles à compter de janvier 2021. Les services sont susceptibles de changer. Cette liste sera révisée et mise à jour chaque année. \*\*Une recommandation peut être nécessaire pour certains services. B = bilingue, E = anglais, F = français, O = autre, L = interprétation linguistique disponible  
Pour plus de ressources et de soutien, veuillez consulter le site [OttawaPublicHealth/COVIDMentalHealth](https://ottawapublichealth.ca/COVIDMentalHealth).